



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

# PrEP (Pre Exposure Prophylaxis) ยาป้องกันก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี

นุชนารถ แก้วดำเกิง      นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

นางสาวนุสรุา บัวเชย      นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ

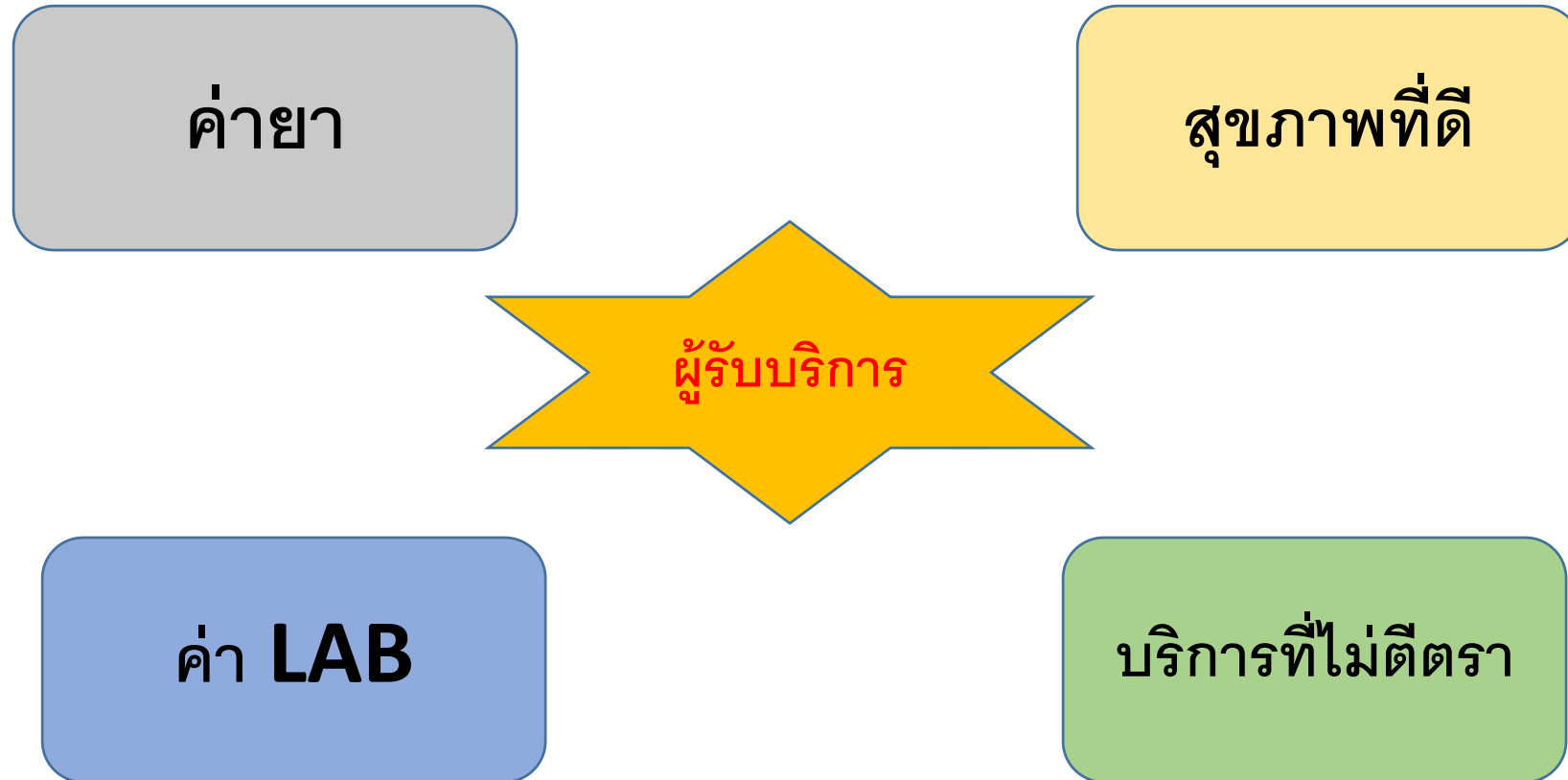
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

# โครงการ PrEP Package



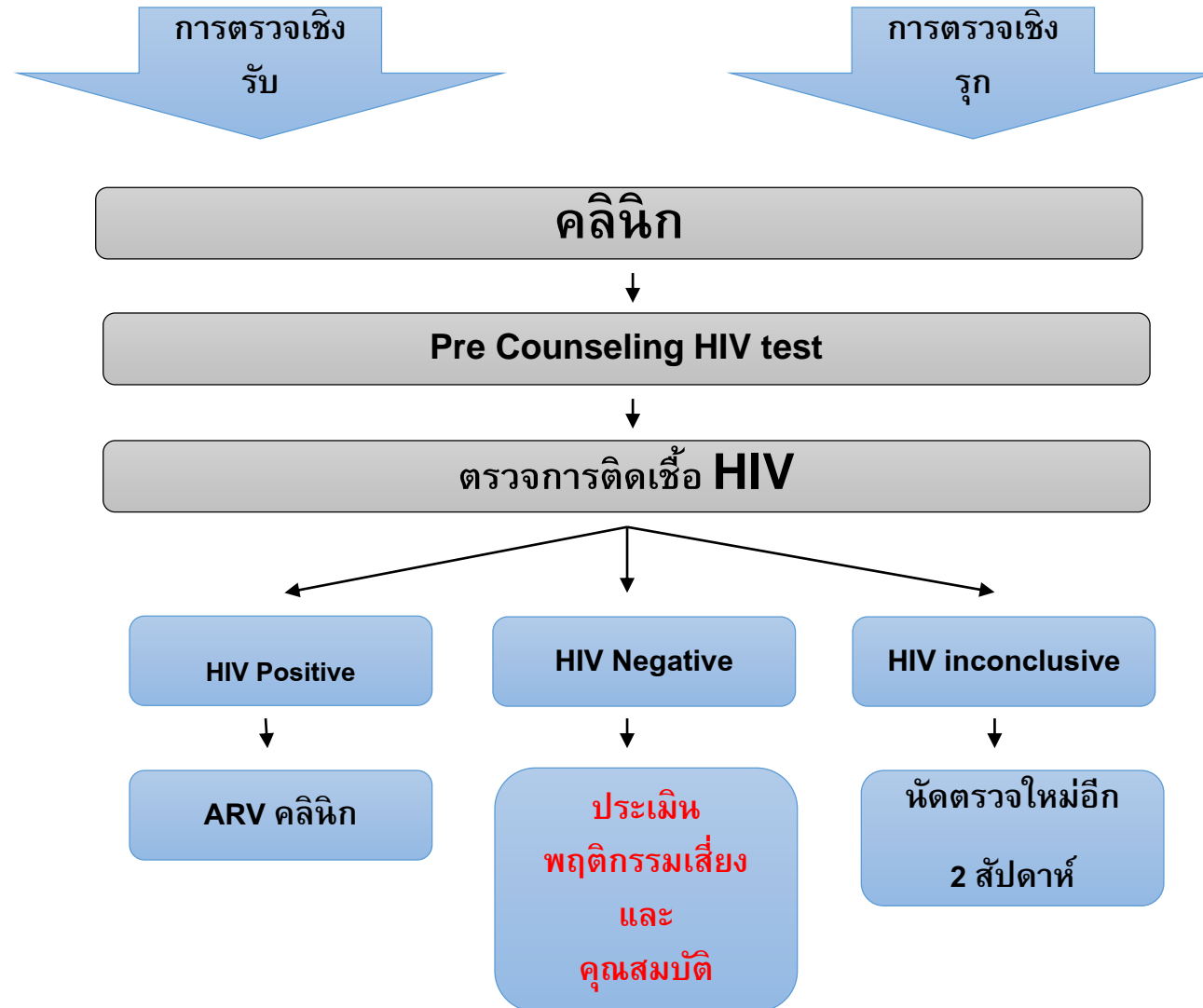
**BATS กับ TUC**

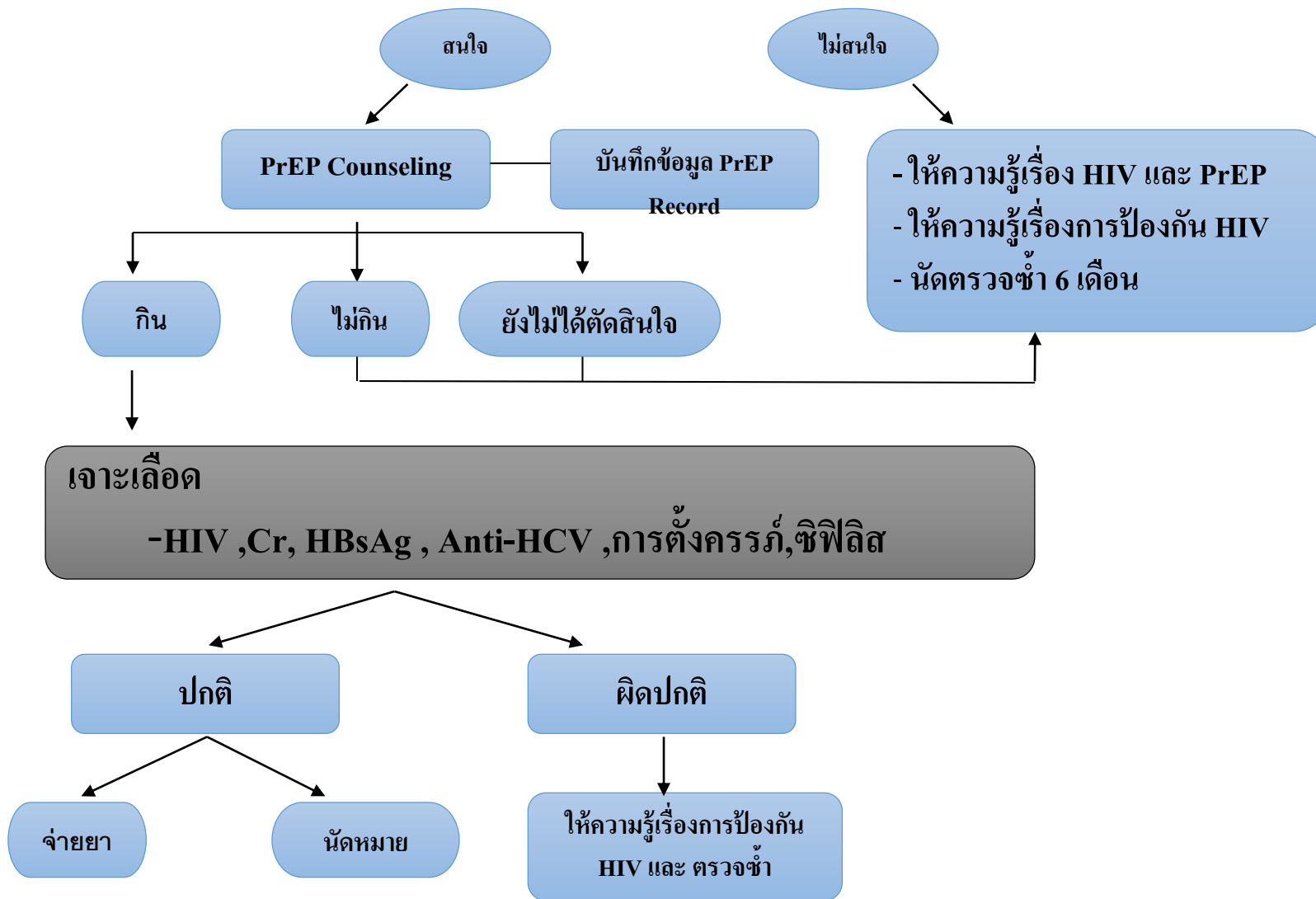
# ผู้รับบริการจะได้อะไรจากโครงการฯ



ข้อมูลความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

# FLOW การจัดบริการ PrEP





# แนวทางการดำเนินงานในหน่วยบริการ

1. การสื่อสารภายในองค์กร/หน่วยบริการ เพื่อให้ทราบว่า

- บริการแพ็คเกจอะไร
- กลุ่มเป้าหมาย คือใคร
- บริการอยู่จุดไหน
- ช่วงเวลา วันจัดบริการ
- ผู้รับผิดชอบหลักคือใคร
- ใครเกี่ยวข้องบ้าง
- จุดสังเกตว่ามีบริการแพ็คเกจ



## แนวทางการดำเนินงานในหน่วยบริการ

2. การสื่อสาร **ภายนอก**องค์กร/หน่วยบริการ เพื่อให้ทราบว่า

- บริการแพ็คเกจอะไร
- กลุ่มเป้าหมาย คือใคร
- บริการอยู่จุดไหน
- ช่วงเวลา วันจัดบริการ
- ผู้รับผิดชอบ
- จุดสังเกตว่ามีบริการแพ็คเกจ



## แนวทางการดำเนินงานในหน่วยบริการ

### 3. การวางระบบบริการ

- คลินิกที่เจอผู้รับบริการ เช่น **HIV, STIs** , ตรวจสุขภาพ ,  
ปรึกษา
- การส่งต่อ
- การตรวจ **LAB** ต่าง ๆ
- การรับยา
- การเงิน
- การนัดหมายครั้งต่อไป





## แนวทางการดำเนินงานในหน่วยบริการ

### 4. การติดตามนัดหมาย

- บัตรนัด
- การแจ้งล่วงหน้า
- การติดตามเมื่อเลยกำหนดนัดหมาย



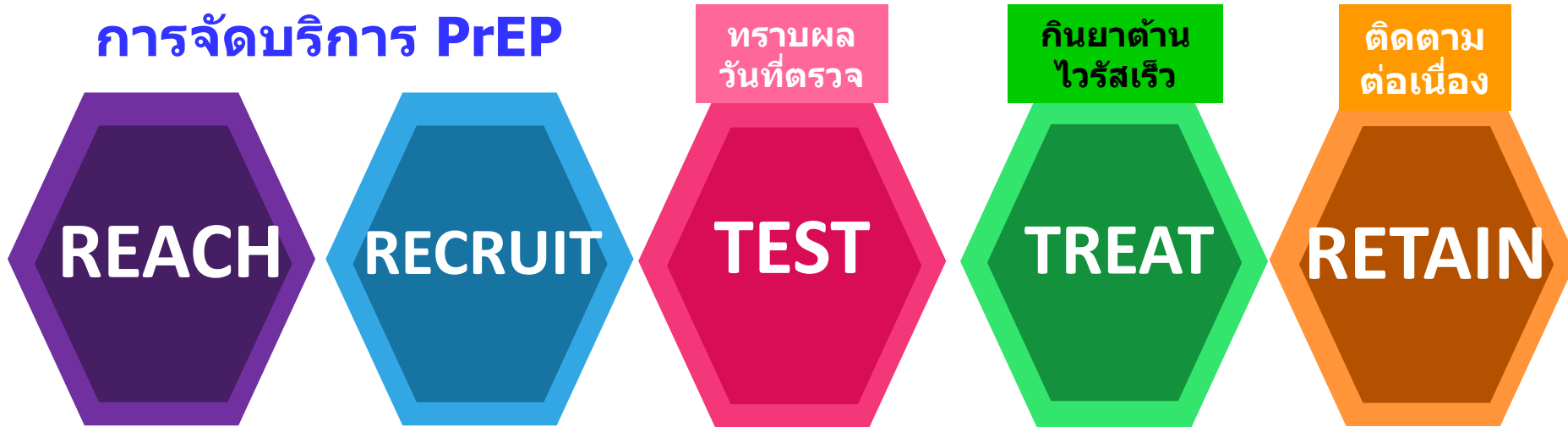
## แนวทางการดำเนินงานในหน่วยบริการ

5. **การรายงาน**ตามแบบฟอร์ม **prep record1** และ **prep record2** ใน **www.prepthai.r**

- ผู้รับผิดชอบ
- ผู้ประสานงานในหน่วยงาน
- เอกสารหลักฐานของโครงการฯ



## การจัดบริการ PrEP



- PDI, ปากต่อปากฝาก peer educators ไปบอก ฯลฯ  
- Mobile clinic

ส่งต่อเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพ

นำสู่การตรวจฯ

+ รับประทานไวรัส  
- แนะนำ PrEP ฤงยาง ป้องกันภาวะเสี่ยง

+ รักษาอย่างต่อเนื่อง กดไวรัส  
- นัดกลับมาตรวจ นัดทุกหกเดือน ให้ลบตลอด

- จัดบริการร่วมในสถานบริการสุขภาพ โดยจัดให้กลุ่มเป้าหมายเฉพาะเข้าถึงง่าย และเป็นมิตร เช่น ใน ARV Clinic แยกคลินิกเฉพาะ PrEP ฯลฯ สร้างการเข้ามารับบริการให้มากขึ้น
- ควรมีการเตรียมหน่วยบริการ บุคลากร เข้าใจลักษณะของกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ
- มีระบบการติดตามประเมินผล

# ชักชวนกลุ่มเป้าหมายมารับบริการ

- การสร้างทีมที่มีหน้าที่ในการวางแผนโฆษณา ประชาสัมพันธ์
- ทีมงานต้องมีข้อความหลักที่กระชับ ชัดเจน เข้าใจง่ายเพื่อจะสื่อสารกับกลุ่มเป้าหมาย
- ควรสร้างความสัมพันธ์กับชุมชน และสถานบริการอื่นเพื่อให้เกิดการส่งต่อ เชื่อมงานกัน
- ดึงดูดใจให้กลุ่มที่ยังไม่เคยเข้าถึงบริการมาก่อน
- ชักชวนโดยเริ่มจากการพูดคุยกับคนใช้กลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการ

หรือการใช้ **social media** เป็นตัวช่วย

- ควรระบุสถานที่ และเวลาในการดำเนินกิจกรรม สถานที่

ต้องคำนึงถึงวิถีชีวิตของกลุ่มเป้าหมายเป็นหลัก

# แบบรายงานการจัดบริการ

โครงการ PrEP ประเทศไทย ([www.prepthai.net](http://www.prepthai.net))

PrEP Record1. ver. 18 May 2018

## แบบบันทึกข้อมูลการรับบริการ PrEP

รหัส UIC => HN .....	อักษรตัวแรก ของชื่อ	อักษรตัวแรก ของนามสกุล	วันที่เกิด (เช่น วันที่ 1 = 01)	เดือนที่เกิด (เช่น มกราคม = 01)	ปีที่เกิด ตัวเลขสองตัวสุดท้าย
-------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

วัน/เดือน/ปีที่รับบริการ ..... / ..... / ..... เลขบัตรประชาชน [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

ชื่อ-สกุล..... หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ .....

เพศ  1.ชาย  2.หญิง

กลุ่มเป้าหมาย (ตอบได้เพียง 1 ข้อ)

- 1.ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM)  2.ผู้หญิงข้ามเพศ (TGW)  3.พนักงานบริการชาย (MSW)  
 4.พนักงานบริการหญิงอยู่เป็นหลักแหล่ง (Venue-based FSW)  5.พนักงานบริการหญิงอยู่ไม่ประจำ หลักแหล่ง (Non venue-based FSW)  
 6.ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด (PWID)  7.แรงงานข้ามชาติ (MW)  8.ผู้ต้องขัง (Prisoner)  
 9.มีคู่มลแตกต่าง  10.หญิงตั้งครรภ์ที่ผลแตกต่าง  11.ประชาชนทั่วไป

ถ้าตอบ 1-3 ให้ระบุ อายุที่มีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักครั้งแรก ..... ปี

การได้รับบริการตรวจเอชไอวีที่ผ่านมา  0.ไม่เคยในชีวิต  1.เคยตรวจ ระบุ ด/ป ที่ตรวจล่าสุด ..... / .....  2.เคยตรวจแต่จำวันที่ไม่ได้

การให้คำปรึกษาเรื่อง PrEP (PrEP Counseling)  1.ได้  2.ไม่ได้ เพราะ  มีความรู้ความเข้าใจแล้ว  ผู้รับบริการมีผลเลือดบวก

ปฏิเสธบริการ  ช่วงเวลานั้นไม่มีเจ้าหน้าที่บริการ  อื่น ๆ ระบุ.....

มีปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้ต้องกิน PrEP หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)

- 1.มีคู่มลแตกต่าง  2.ไม่ใช่งูยงอนามัย หรือเสี่ยงต่อถุงยางอนามัยแตก/หลุด  3.เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
 4.ทำงานบริการทางเพศ  5.กิน PEP เป็นประจำโดยไม่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงลงได้  6.มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน  
 7.ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด  8.ไม่มีคุณสมบัติสำหรับการกิน PrEP  9.อื่นๆโปรดระบุ .....

เคยเป็นซิฟิลิสมาก่อนหรือไม่  1.เคยเป็น  2.ไม่เคยเป็น

เคยกิน PrEP มาก่อนหรือไม่  1.เคยกิน ระบุ ด/ป ครั้งล่าสุดที่กิน ..... / .....  2.ไม่เคยกิน

การตัดสินใจกิน PrEP  1. ตัดสินใจกิน  2.ตัดสินใจไม่กิน  3.สนใจกิน แต่ยังไม่พร้อม ถ้าตอบ 2 หรือ 3 ระบุ

เหตุผลที่ไม่กิน  1.กลัวครอบครัว/คนรอบริ  2.กลัวคนเข้าใจผิดว่าเป็นเอดส์  ช่วง Window period  3.อื่นๆ ระบุ.....

# แบบติดตาม

## แบบบันทึกการติดตามผู้มารับบริการ PrEP (Follow-up)

รหัส UIC =>	อักษรตัวแรก ของชื่อ	อักษรตัวแรก ของนามสกุล	วันที่เกิด (เช่น วันที่ 1 = 01)	เดือนที่เกิด (เช่น มกราคม = 01)	ปีที่เกิด ตัวเลขสองตัวสุดท้าย
-------------	------------------------	---------------------------	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

HN\* .....  
 วันปีที่รับบริการ/เดือน/ ..... / ..... / ..... เลขบัตรประชาชน [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]-[ ] [ ] [ ] [ ]

ชื่อ-สกุล..... หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ .....

\* FORM PrEP Record2 นี้อาจระบุแค่วันปีที่รับบริการ/เดือน/ และ HN หรือ UIC เพื่อใช้เชื่อมกับฟอร์ม PrEP Record1

การติดตามผู้มารับบริการ PrEP เดือนที่  1  3  6  9  12  เดือนอื่น ระบุ .....

วิธีเก็บข้อมูลการติดตาม  1.มารับบริการที่คลินิก  2.สอบถามข้อมูลทางโทรศัพท์หรือทางอื่น (ผู้รับบริการไม่กลับมาที่คลินิก)

ปัจจุบันยังกิน PrEP อยู่หรือไม่  1.ยังกินอยู่  2.หยุดยา ระบุ ว/ด/ป ที่หยุดยา ...../...../.....

ในขณะที่กินยาอยู่ สัปดาห์ที่ผ่านมากิน PrEP ได้กี่วัน  0 วัน  1 วัน  2 วัน  3 วัน  4 วัน  5 วัน  6 วัน  7 วัน

กรณีหยุดยา ให้ระบุเหตุผลที่ หยุดยา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1.มีอาการข้างเคียง  2.คิดว่าไม่มีความเสี่ยงแล้ว  3.ไม่สะดวกเดินทาง/ย้ายที่อยู่/ทำงานตจว.  4.กลัวครอบครัว/เพื่อนรู้  
 5.กลัวคนเข้าใจผิดว่ามีเชื้อเอชไอวี  6.ไม่พอใจบริการ  7.ไม่สะดวกมารับบริการในเวลาทำการ  8. ค่าบริการแพง  
 9.ไม่ประสงค์กินยาด้วยเหตุผลอื่นๆ ระบุ .....

มีพฤติกรรมเสี่ยงเสี่ยงอะไรบ้างในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1.ไม่ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งหรือถุงยางแตกรั่ว  2.มีคู่นอนหลายคนไม่ได้ใช้ถุงยางทุกครั้ง  3.ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น  
 4.กิน PEP เป็นประจำโดยไม่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงได้  5.เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  6.อื่นๆ ระบุ .....

ตรวจทางห้องปฏิบัติการ วันที่ ระบุ ว/ด/ป.....

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	ตรวจหรือไม่	ผลการตรวจ
ตรวจเอชไอวี (ทุกครั้ง)	<input type="checkbox"/> ตรวจ	<input type="checkbox"/> 1.Negative <input type="checkbox"/> 2.Inconclusive <input type="checkbox"/> 3.Positive*
ตรวจซิฟิลิส (ทุก 6 เดือน) (ลงได้มากกว่า 1 ข้อ)	<input type="checkbox"/> 1.RPR <input type="checkbox"/> 2.VDRL <input type="checkbox"/> 3.Rapid test <input type="checkbox"/> 4.TPHA	<input type="checkbox"/> 1.Non-Reactive <input type="checkbox"/> 2.Reactive <input type="checkbox"/> 1.Non-Reactive <input type="checkbox"/> 2.Reactive <input type="checkbox"/> 1.Non-Reactive <input type="checkbox"/> 2.Reactive <input type="checkbox"/> 1.Non-Reactive <input type="checkbox"/> 2.Reactive



ยา ป้องกัน HIV ก่อนการสัมผัสเชื้อ เอชไอวี

## รายงานผลการให้บริการป้องกัน การติดเชื้อเอชไอวีด้วยยาต้าน ไวรัสก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี

<http://www.prepthai.net>

Bureau of AIDS, TB and STIs  
Department of Disease Control,  
Ministry of Public Health, Thailand

# ความสำคัญของการรายงานในระบบ

- ข้อมูลการจัดบริการเพร็พ ใช้ในการรายงานความก้าวหน้าของประเทศไทย
- ข้อมูลกลุ่มประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย และสาวประเภทสอง ที่เข้าถึงบริการเพร็พ
- ใช้ในการเบิกจ่ายงบประมาณจากโครงการ **PrEP Package**
- ติดตามความต้องการเพร็พ
- ทราบข้อมูล **Adherence** ในกลุ่มประชากร
- ใช้ข้อมูลในการวางแผนเชิงนโยบาย



# ตารางชุดเซบบริการ

งบ TUC

ค่ายา  
**TENO-EM**  
750 บาท/ขวด

**HCV**  
300 บาท

ค่า LAB

<b>HIV</b> ทุก 3 เดือน	<b>Cr</b> ทุก 6 เดือน	<b>HBsAg</b> ครั้งเดียว	การตั้งครรภ์ ทุกครั้ง ที่สงสัย	ซีฟิลิส ทุก 6 เดือน
140	80	150	100	100

# แผนการชดเชยบริการ งบTUC

แรกรับ	เดือน1	เดือน3	เดือน6	เดือน9	เดือน12	ก่อนหยุดยา	เพศหญิง
1,500	1,700	2,500	2,500	2,500	2,600	200	เพิ่ม Preg test 100 บาท

# ลำดับขั้นตอนการรายงานผลการจัดบริการ

## การชดเชยบริการ



**คู่มือสารลำดับขั้นตอนการรายงานผลการจัดบริการเพ็รพ  
และการชดเชยบริการ**

# ตัวอย่างใบสรุปค่าใช้จ่ายในการรับบริการ

## เอกสารหมายเลข 1

6/2561 สรุปค่าใช้จ่ายในการรับบริการ PrEP (TUC) เอกสารตัวอย่างหมายเลข 1

กลับหน้าเมนู

จังหวัด อุตรธานี    หน่วยงาน รพ.อุตรธานี:10671:8:1

งบประมาณจาก PEPFAR

ปี 2561    ไตรมาส 4    กรกฎาคม ▼

เดือนที่											
ลำดับ	ID	ชื่อ-สกุล	HIV Testing	Syphilis	Creatinine	HBSAg	Anti HCV	Urine pregnancy Test	TENO-EM	ค่าชุดเซ่นบริการ/ ปรึกษาข้อมูล	รวม
เดือนที่ : 0											
1	2222222222	เอ็กซ์ เซอร์รารด์	ตามสิทธิ์	100	80	150	300		750	120	1,500
เดือนที่ : 1											
2	1111111111	ดาว บ้านดอน	140						1,500	60	1,700
3	1568887952	อังกุล ฤทธิมา	140						1,500	60	1,700
4	2222222222	เอ็กซ์ เซอร์รารด์	140						1,500	60	1,700
เดือนที่ : 3											
5	1111111111	ดาว บ้านดอน	140						2,250	30	2,420
รวมยอดเงิน			560	100	80	150	300		7,500	330	9,020

ตรวจสอบแล้วข้อมูลถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

ลงนาม.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(.....)

ตำแหน่ง.....

โทร.....

**แผนการชดเชยบริการ งบประมาณ TUC**  
**กลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชายและสาวประเภทสอง**

LAB	แรกเริ่ม	เดือนที่ 1	เดือนที่ 3	เดือนที่ 6	เดือนที่ 9	เดือนที่ 12	หยุดยา
HIV	ตามสิทธิ	<b>140</b>	140	ตามสิทธิ	140	140	140
Cr	80		80	80	80	80	
ซีฟิลิส	100			100		100	
HBsAG	150						
HCV	300						
ค่าชดเชยบริการและ บันทึกข้อมูล	120	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>70</b>	30	<b>30</b>	<b>60</b>
จ่ายยา <b>TENO - EM</b>	<b>1</b> ขวด	<b>2</b> ขวด	<b>3</b> ขวด	<b>3</b> ขวด	<b>3</b> ขวด	<b>3</b> ขวด	
	<b>1,500</b>	<b>1,700</b>	<b>2,500</b>	<b>2,500</b>	<b>2,500</b>	<b>2,600</b>	<b>200</b>

## ตัวชี้วัดโครงการ

- จำนวนหน่วยบริการที่มีการดำเนินงาน PrEP ในระบบบริการปกติ  
31 แห่ง
- จำนวนผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงได้กินยา PrEP

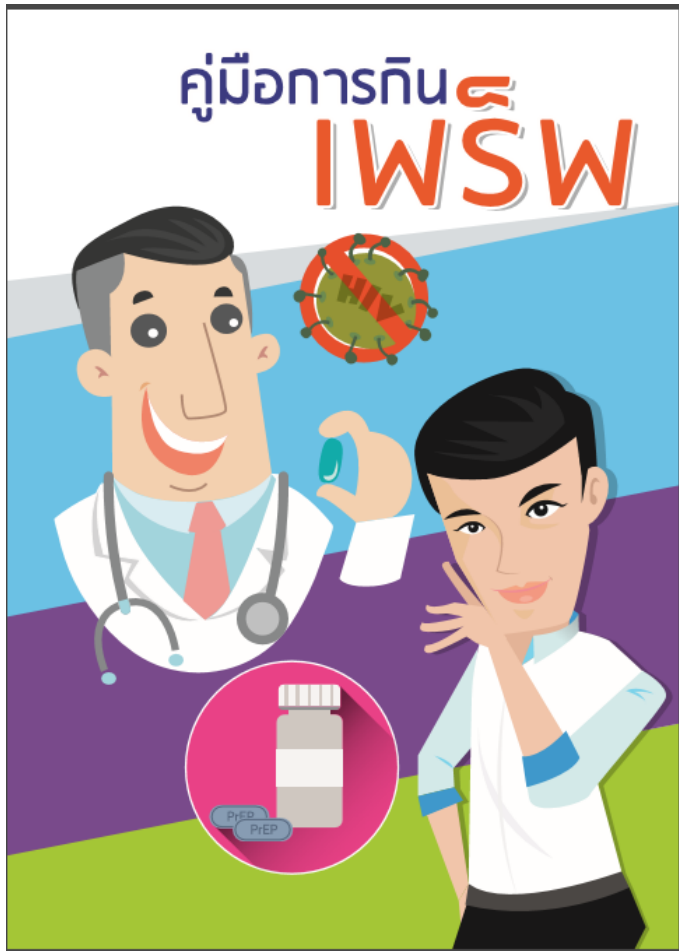
จำนวน 200 ราย เฉลี่ย 7 คนต่อโรงพยาบาล

# สื่อที่สนับสนุนการดำเนินงาน

- การพัฒนาแนวทางการดำเนินงานการจัดบริการ PrEP
- สื่อ คลิป เอกสาร เกี่ยวกับ PrEP
- งบประมาณในการพัฒนาศักยภาพ
- ช่องทางการสื่อสารการจัดบริการ  
[www.buddystation.org](http://www.buddystation.org)
- ช่องทางการรายงานผลการดำเนินงาน  
[WWW.prepthai.net](http://WWW.prepthai.net)



# ตัวอย่างสื่อในโครงการ



**BUDDY STATION**  

## รู้จัก PrEP กันรึยัง

### PrEP คืออะไร?

PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) คือ ยาต้านไวรัสที่กินเพื่อป้องกันก่อนการติดเชื้อเอชไอวี

**Protect yourself from HIV everyday**

### PrEP

- ถ้าคุณมีถุงยางเป็นแบบ (คือยาร่วงก่อนถึงจะงู)
- และถ้าคุณไม่รู้ว่าตนเองมีเชื้อเอชไอวี PrEP น่าจะเหมาะที่สุด

### ค่ากินเพร็พ (PrEP) กับยังงัย

- PrEP คือยาที่ต้องกินทุกวัน วันละเม็ด จะป้องกันเอชไอวีได้ตรงเท่าที่คุณจะกินยาทุกวัน
- สำคัญคือการไปตรวจหาเอชไอวีร่วมด้วย

### ใครบ้างล่ะ ที่ควรจะใช้เพร็พ (PrEP)

- PrEP ช่วยป้องกันคนที่ไม่มีถุงยางที่มีความเสี่ยงจะรับเชื้อเอชไอวี
- PrEP ช่วยป้องกันคนที่คู่สมรมีเชื้อเอชไอวี
- พริบจะกินยาทุกวัน

• ติดต่อฝ่ายประชาสัมพันธ์ได้ที่ "บู๊ดีสตาชันอาสาสมัคร" •

เรื่องนี้อย่านับ [www.buddystation.org](http://www.buddystation.org)

**BUDDY STATION** 

## YOUR OPTION

ทางเลือก... เสี่ยง น้อยๆ

### เมทาพลาสติก

### ลิมใส่

ถุงยางน้อยๆ

### เจอคุมกำเนิด

ด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

### รู้ว่าคุณนอน

มีเชื้อเอชไอวี

## PrEP คือทางเลือก

เพียงคุณกินยาต้านไวรัส เพื่อป้องกัน ผลลบก็จะอยู่กับคุณไปตลอด

เรื่องนี้อย่านับ [www.buddystation.org](http://www.buddystation.org)

# X-stand

**ถ้าจะกินเพร็พ ต้องตรวจ และทำอะไรบ้าง**

**ใครควรกินเพร็พ**

- ชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้หญิงข้ามเพศ
- คู่ของคู่นอนหรือเซ็กส์ที่มีผลเลือดลบ และไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ผู้รับบริการที่เข้ามาขอรับบริการ Post-Exposure Prophylaxis (PEP) เป็นประจำ
- พนักงานบริการทางเพศหรือชาย
- ผู้ที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด

**ต้องทำอะไรบ้าง?**

- ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเพร็พ เช่น การกินยา / ผลข้างเคียง รับคำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีกินเพร็พ อย่างถูกต้อง รับคำปรึกษาในการใช้ถุงยาง และวิธีการป้องกันเอชไอวีอื่นๆ ที่ต้องทำควบคู่ไปกับการกินเพร็พ

การติดตาม หลังเริ่ม PrEP	สัปดาห์ที่ 1	เดือนที่ 1	เดือนที่ 3	เดือนที่ 6	เดือนที่ 9	เดือนที่ 12	ก่อนหยุดยา	หมายเหตุ
ตรวจเลือดหาเอชไอวี	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	หลังจากนั้นติดตามทุก 3 เดือน
ตรวจเลือดประเมินการทำงานของไต (Cr)	✓		*		*			ตรวจ Creatinine เพื่อคำนวณ CrCl ทุก 6 เดือน
ตรวจเลือดคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	✓							ตรวจทุกปี ถ้าพบที่กรรมพันธุ์ หรือผล HBsAg-Negative และไม่มีตัวอ่อน
การตั้งครรภ์	✓							ตรวจทุกครั้งที่ตั้ง
ติดตามผลข้างเคียง		✓	✓	✓	✓	✓	✓	พบความผิดปกติปรึกษาแพทย์ พิจารณาหยุดยา

\* ผู้มีความเสี่ยงต่อไตผิดปกติ ได้แก่ อายุ > 40 ปี, อายุอยู่ต่ำกว่า 25 ปี, มีประวัติไตอักเสบเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือมีค่า creatinine clearance ลดลงน้อยกว่า 90 mL/min

**บททวนข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับ PrEP (Information PrEP)**

ต้องใช้วิธีการป้องกันอื่นควบคู่ไปด้วย ไร้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มี Sex

เป็นการป้องกันของตัวเอง ป้องกันได้ด้วยตนเอง

ต้องมารับการตรวจเลือดเอชไอวี และตรวจติดตามอื่นๆ เป็นประจำ

ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ เช่น ซิฟิลิส หนองใน

เป็นทางเลือกในการป้องกันเอชไอวี

**ข้อมูลเรื่องเพร็พ (PrEP)**

เพร็พ (PrEP) คือการกินยาต้านไวรัส เพื่อการป้องกันการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี เพื่อที่ปริมาณยาจะเพียงพอในร่างกาย และเมื่อเชื้อต่างๆ ที่จะสามารถป้องกัน การติดเชื้อเอชไอวีได้ก็จะไปสิ้นสุด

ต้องกินเพร็พอย่างน้อย เป็นระยะเวลา 1 สัปดาห์ขึ้นไป จึงจะเริ่มป้องกันและลดความเสี่ยง ภาวะอื่นในช่วงที่มีความเสี่ยง

เพร็พจะเข้าไปสร้างเกราะป้องกันรอบๆ T-cell ซึ่งจะช่วยยับยั้งไวรัสเอชไอวีที่เข้ามา ทำให้ไม่สามารถแบ่งขยายพันธุ์ในเซลล์ได้

กินเวลาเดียวกับแต่ไปครั้งเดียว เรื่องเวลา

จึงกินหรือจี้จำกัดในการกินยามีน้อย ผลข้างเคียงน้อย

**การป้องกันขึ้นอยู่กับ การกินยา**

หากกินยาเมื่อมีคู่ได้ให้กินทันที แต่ห้ามกิน 2 เม็ดต่อวัน

กินยาเพียงวันละ 1 เม็ด

# สื่อในการให้บริการปรึกษา

## คุยกันก่อนเริ่มยาเพร็พ

มีหลายเรื่องที่เราจะทำความเข้าใจด้วยกัน



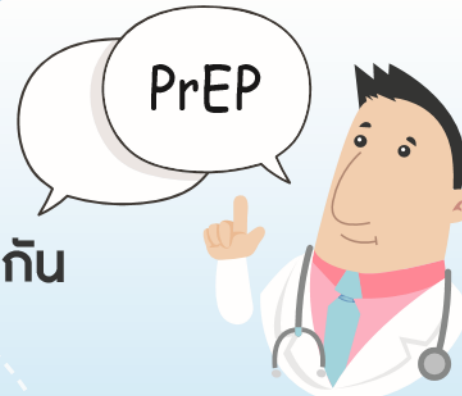
พฤติกรรมเสี่ยง



ระยะตรวจไม่พบการติดเชื้อเอชไอวี  
(Window Period)



ระยะติดเชื้อเฉียบพลัน  
(Acute HIV infection)



4

[www.Buddystation.org](http://www.Buddystation.org)

**BUDDY**  
**STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY

# Buddystation คืออะไร

BuddyStation Trans and Gay Community ชุมชนออนไลน์สำหรับ MSM, TG

เพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลและให้คำแนะนำเรื่องการตรวจหาเชื้อเอชไอวี

พร้อมข้อมูลหน่วยบริการทั่วประเทศ

BuddyStation พร้อมให้คำปรึกษา แนะนำ ทุกเรื่องเกี่ยวกับ HIV มีข้อมูลความรู้ การประเมินความเสี่ยง การตรวจหาเชื้อ คำถามที่พบบ่อย และมีข้อมูลหน่วยบริการในการตรวจหาเชื้อ HIV ที่เปิดให้บริการและเป็นสถานที่ที่พร้อมจะคอยช่วยเหลือคุณ

นอกจากที่ BuddyStation จะมีข้อเท็จจริงเชิงวิทยาศาสตร์และหน่วยบริการที่คอยสนับสนุน ข้อมูลที่เกี่ยวกับ HIV แล้ว ยังมีสาระบันเทิงและกิจกรรมดีๆ อีกมากมาย

เพื่อรอไว้ให้คุณได้ผ่อนคลาย พร้อมจะอยู่ข้างๆ คุณ อย่างเข้าใจ

“BuddyStation สถานีแห่งความเข้าใจ เพื่อเพื่อนที่รู้ใจ”

# หน้าแรก



ค้นหา  
**SEARCH**  
หน่วยบริการ

**PrEP**  
ข้อมูลเกี่ยวกับ PrEP

**E-learning**  
บริการข้อมูล คลังความรู้

## เรื่องเด่น



ข่าวดี!! ตรวจเลือดหาเชื้อ HIV แถม...  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา



หนุ่มกายงามสาวกล้ำสวย  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา



เสียงที่แอดป้องกันใช้หัวดีใหญ่  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา



เตือนดื่มเหล้าหน้าร้อนเสี่ยง  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา



ห้องชายไทยบ้าฟิตเนส  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา



วิธีมี sex ทางประตูลังอย่างปลอดภัย  
🕒 7 March 2018 📄 บอกข่าวชาวเรา

# PrEP

www.buddystation.org/buddystation/prep/

**BUDDY  
STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY



หน้าแรก PrEP ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV หน่วยบริการ สื่อหลากหลาย เมกมอย ? คำถามที่พบบ่อย

Search

## PrEP

รวมข้อมูลเกี่ยวกับPrEP คำถามเกี่ยวกับPrEP  
และPrEPกับไวรัสตับอักเสบบี

thumb\_01

PrEP คืออะไร

คำถามเรื่อง PrEP

PrEP กับไวรัสตับอักเสบบี



ระหว่างที่กินยาเพร็พอยู่ต้อง  
ตรวจแล็บอะไรอีกไหม



เพร็พป้องกันการติดเชื้อได้  
อย่างไร



หลักสำคัญในการกินเพร็พ

© 5 March 2018 PrEPคืออะไร



เพร็พกินยังไง และข้อควรระวัง

© 5 March 2018 PrEPคืออะไร

# ปรึกษาและตรวจหาเชื้อเอชไอวี

ddystation.org/buddystation/search-hiv/

**BUDDY  
STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY



🏠 [หน้าแรก](#)

📄 [PrEP](#)

💧 [ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV](#)

📋 [หน่วยบริการ](#)

📁 [สื่อหลากหลาย](#)

💬 [แมกมอย](#)

❓ [คำถามที่พบบ่อย](#)

Search

## ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV

รวมข้อมูลเกี่ยวกับ HIV ทั้งการตรวจ การประเมินความเสี่ยง และการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์

[ความรู้ทั่วไป](#)

[ตรวจหาเชื้อ HIV](#)

[แบบประเมินความเสี่ยง](#)

[การติดเชื้อจากเซ็กส์](#)

[ความรู้เกี่ยวกับโรคตับ](#)



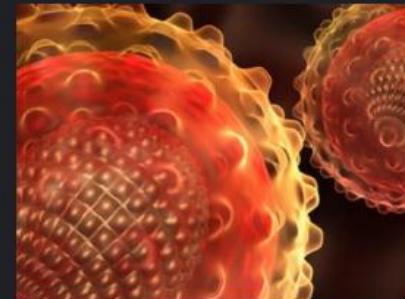
[โรคจากเพศสัมพันธ์เย็บุ่](#)



[โรคจากเพศสัมพันธ์รอยถลอก  
และแผล](#)



[โรคจากเพศสัมพันธ์ในผู้ชาย  
และผู้หญิง](#)



[อาการตาเหลืองจาก ตับ ตับ  
ตับ](#)





# สื่อหลากหลาย

ystation.org/buddystation/prep-4/

**BUDDY  
STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY



🏠 หน้าแรก

🏠 PrEP

💧 ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV

📞 หน่วยบริการ

📁 สื่อหลากหลาย

💬 เมกมอย

? คำถามที่พบบ่อย

Search 🔍

## สื่อหลากหลาย

รวมคลิป ภาพสื่อ จากผู้สนับสนุนและเครือข่ายของเรา

เรื่องนื้อยามโน

วิดีโอ

บทความ

Ebook

Poster



เยียวยาจิตใจจากเหตุการณ์ไม่สงบ



อยากเลิกบุหรี่อ่าน!10 แรงบันดาลใจ



5 ผลเสียของการเสพติดมือถือ  
ที่ภัยเงียบทำลายความรัก



9 สมุนไพรช่วยลดกลิ่นตัวหาไม่  
อยากแต่ใช้ได้ผลมากจนอยาก

# เม้าท์มอย

ystation.org/buddystation/buddy-gossip/

**BUDDY  
STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY



🏠 หน้าแรก

🏥 PrEP

💧 ศึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV

📞 หน่วยบริการ

📁 สื่อหลากหลาย

🗨️ เม้าท์มอย

? คำถามที่พบบ่อย

Search 🔍

## เม้าท์มอย

พูดเรื่องนั้น บ่นเรื่องนี้ เพื่อเรื่องนั้น

ข่าวของเรา

เม้าท์มอย

ลับเฉพาะสาวทรานซ์



ระหว่างที่กินยาเพร็พอยู่ต้อง  
ตรวจเลือดอะไรบ้าง



เพร็พป้องกันการติดเชื้อได้  
อย่างไร



หลักสำคัญในการกินเพร็พ

🕒 5 March 2018 🗨️ PrEPคืออะไร



เพร็พกินยังไง และข้อควรระวัง

🕒 5 March 2018 🗨️ PrEPคืออะไร

# คำถามที่พบบ่อย

tation.org/buddystation/about/faq/

**BUDDY  
STATION**  
TRANS AND GAY  
COMMUNITY

 หน้าแรก  PrEP  ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV  หน่วยบริการ  สือหลากสิ  เมาก็มอย

Search ... 

## ? คำถามที่พบบ่อย

คำถาม : สรุป HIV ใช้เอดส์?

คำถาม : ถ้าเป็นเอดส์ จะมีตุ่มหนองพุพองใช้มั้ย?

คำถาม : ทำอย่างไรจึงจะรู้เร็ว?

คำถาม : จะตรวจเมื่อไหร่ดี?

คำถาม : มีหน่วยบริการที่ไหนบ้าง?

คำถาม : ขั้นตอนการตรวจเป็นอย่างไร?

คำถาม : ต้องจ่ายค่าตรวจเท่าไร?

คำถาม : ตรวจสอบสิทธิได้ที่ไหน?

# ติดต่อเรา บริการเราและขอคำแนะนำ

www.buddystation.org/buddystation/about/contact/



หน้าแรก

PrEP

ปรึกษาและตรวจหาเชื้อ HIV

หน่วยบริการ

สื่อหลากหลาย

เวทีก่อน

คำถามที่พบบ่อย

Search

about

เกี่ยวกับเรา

เงื่อนไขและข้อกำหนด

นโยบายเนื้อหา

[ติดต่อเรา](#)



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

ชื่อผู้ติดต่อ

อีเมล

เรื่อง

ข้อความ

Contact Us

facebook

อย่าลืมกด



Like

เีย | <https://www.facebook.com/buddystation/>

**BUDDY STATION**  
TRANS AND GAY COMMUNITY

Buddy Station  
@buddystation

หน้าหลัก

เกี่ยวกับ

รูปภาพ

วิดีโอ

โพสต์

ชุมชน

Livestream

โน้ต

สร้างเพจ

**SEX** ทำฝน  
ชวน ทำหนา  
มี "เพิร์พ" ไร่  
อุณหภูมิหนา..

**BUDDY STATION**  
TRANS AND GAY COMMUNITY

ถูกใจแล้ว | กำลังติดตาม | แชร์ | ...

ส่งข้อความ

สถานะ รูปภาพ/วิดีโอ

เขียนบางอย่างเกี่ยวกับเพจนี้...

รูปภาพ

ชุมชน

ชุมชน ดูทั้งหมด

- เชิญเพื่อนของคุณ ให้กดถูกใจเพจนี้
- 21,943 คนถูกใจสิ่งนี้
- 21,816 คนติดตามเพจนี้
- Sirintra Pinitikul และเพื่อนคนอื่นๆ อีก 14 คนถูกใจสถานที่นี้

เกี่ยวกับ ดูทั้งหมด

ปกติแล้วตอบกลับภายในไม่กี่ชั่วโมง

# กิจกรรมบน Facebook Buddystation

กิจกรรมประจำเดือนเมษายน

ผู้เข้าถึง 5,791

Like 797 แชร์ 635

ความคิดเห็น 19



5,791 คนที่เข้าถึง

860 ความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์

797 ถูกใจ 749 ต่อโพสต์ 48 ต่อการแชร์

6 รักเลย 4 ต่อโพสต์ 2 ต่อการแชร์

2 ฮ่าๆ 2 ต่อโพสต์ 0 ต่อการแชร์

1 รัว 0 ต่อโพสต์ 1 ต่อการแชร์

19 ความคิดเห็น 16 บนโพสต์ 3 บนแชร์

35 การแชร์ 34 บนโพสต์ 1 บนแชร์

176 จำนวนการคลิกโพสต์

46 การดูรูปภาพ 0 การคลิกลิงก์ 130 การคลิกอื่นๆ

ความคิดเห็นเชิงลบ

0 ช่อนโพสต์ 0 ช่อนโพสต์ทั้งหมด

0 รายงานว่าเป็นสแปม 0 เลิกถูกใจเพจ

ระบบจะรายงานกิจกรรมข้อมูลเชิงลึกตามโซนเวลาแปซิฟิก และ รายงานกิจกรรมโฆษณาตามโซนเวลาของบัญชีผู้ใช้โฆษณา

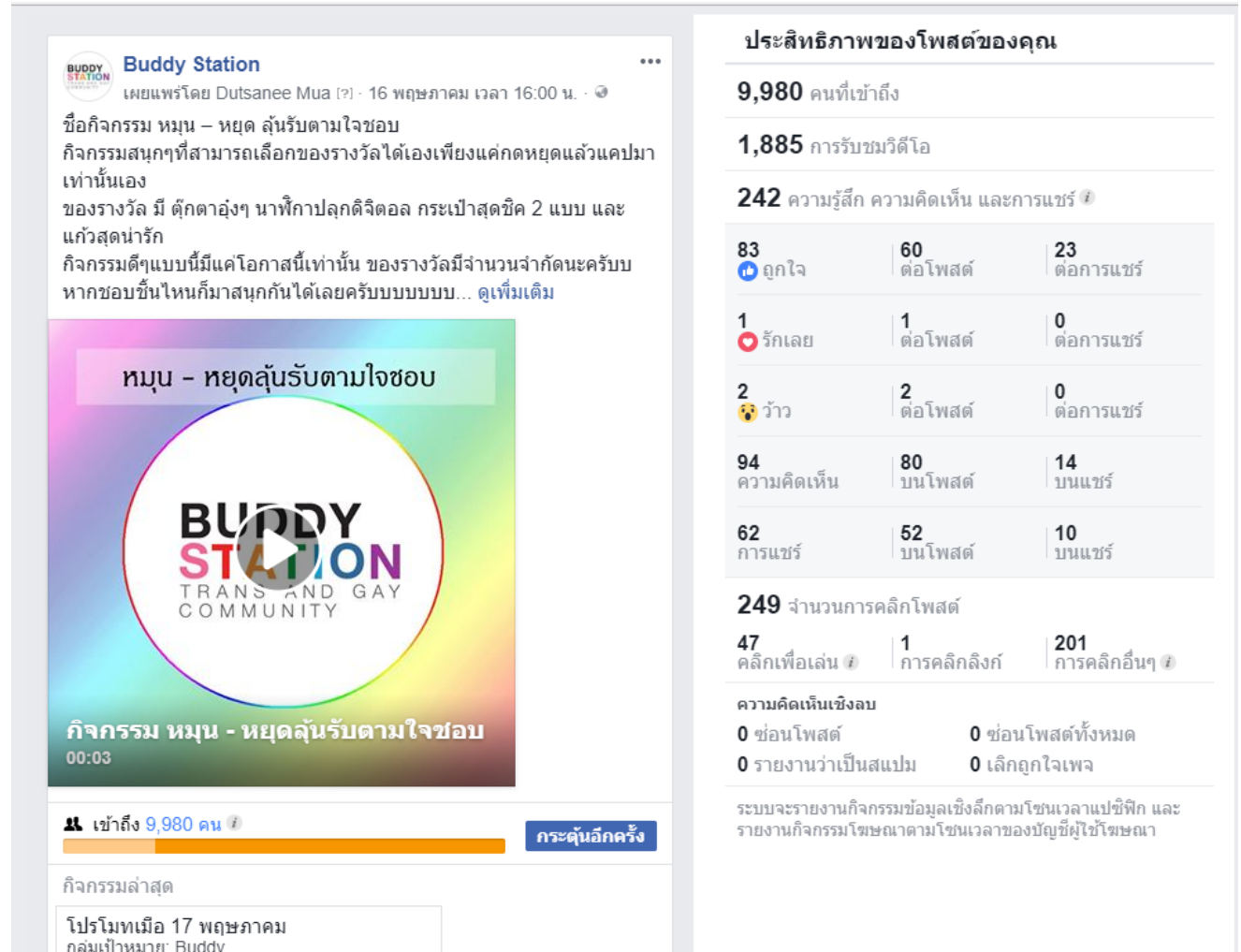
# กิจกรรมบน Facebook Buddystation

กิจกรรมประจำเดือนพฤษภาคม

ผู้เข้าถึง 9,980

Like 83 แชร์ 61

ความคิดเห็น 94



**Buddy Station**  
เผยแพร่โดย Dutsanee Mua (?) · 16 พฤษภาคม เวลา 16:00 น. · 🌐

ชื่อกิจกรรม หมุน - หยุดลุ้นรับตามใจชอบ  
กิจกรรมสนุกๆที่สามารถเลือกของรางวัลได้เองเพียงแคกดหยุดแล้วแคปมาเท่านั้นเอง  
ของรางวัล มี ตุ๊กตาอู้งๆ นาฬิกาปลุกดิจิตอล กระเป๋าสตูดชนิด 2 แบบ และ แก้วสุดน่ารัก  
กิจกรรมดีๆแบบนี้มีแค่โอกาสนี้เท่านั้น ของรางวัลมีจำนวนจำกัดนะครีบบ หากชอบชิ้นไหนก็มาสนุกกันได้เลยครีบบบบบ... ดูเพิ่มเติม

หมุน - หยุดลุ้นรับตามใจชอบ

**BUDDY STATION**  
TRANS AND GAY COMMUNITY

กิจกรรม หมุน - หยุดลุ้นรับตามใจชอบ  
00:03

👤 เข้าถึง 9,980 คน 🌐 [กระดุนอีกครั้ง](#)

กิจกรรมล่าสุด

ไปโรมทเมื่อ 17 พฤษภาคม  
กลุ่มเป้าหมาย: Buddy

**ประสิทธิภาพของโพสต์ของคุณ**

**9,980** คนที่เข้าถึง

**1,885** การรับชมวิดีโอ

**242** ความรู้สึก ความคิดเห็น และการแชร์ 🌐

83	60	23
👍 ถูกใจ	💬 ตอบโพสต์	👉 ตอบการแชร์
1	1	0
❤️ รักเลย	💬 ตอบโพสต์	👉 ตอบการแชร์
2	2	0
😱 ว้าว	💬 ตอบโพสต์	👉 ตอบการแชร์
94	80	14
💬 ความคิดเห็น	👍 บนโพสต์	👉 บนแชร์
62	52	10
👉 การแชร์	👍 บนโพสต์	👉 บนแชร์

**249** จำนวนการคลิกโพสต์

47	1	201
👍 คลิกเพื่อเล่น 🌐	👉 การคลิกลิงก์	👉 การคลิกอื่นๆ 🌐

ความคิดเห็นเชิงลบ

0	0
👍 ช้อนโพสต์	👉 ช้อนโพสต์ทั้งหมด
0	0
👉 รายงานว่าเป็นสแปม	👉 เลิกถูกใจเพจ

ระบบจะรายงานกิจกรรมข้อมูลเชิงลึกตามโฆษณาเวลาแปซิฟิก และ รายงานกิจกรรมโฆษณาตามโฆษณาของบัญชีผู้ใช้โฆษณา



# สื่อให้ผู้รับบริการ



